



## Merkblatt für ambulante Operationen in Narkose

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wir haben gemeinsam mit Ihnen demnächst eine ambulante Operation geplant. Bitte beachten Sie die folgenden Hinweise für die Zeit vor, während und nach der Operation. Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an das Praxisteam. Wir helfen Ihnen gerne weiter.

### Die Zeit vor der Operation

Die Untersuchung und das Aufklärungsgespräch, sowie die Terminvereinbarung sind bereits erfolgt.

**Bitte rufen Sie uns am Tag vor der Operation an! Telefonnummer: 0214-32839890.**

Sie erhalten dann die nochmalige Bestätigung des Operationstermins und vor allem der Uhrzeit.

Wenn noch Befunde von vorbehandelnden Ärzten benötigt werden, besorgen Sie diese bitte und geben Sie die ausstehenden Befunde wie mit uns besprochen vor dem Operationstermin ab.

Sollten Sie blutverdünnende Medikamente einnehmen (Aspirin, ASS, Marcumar, Heparin, Clexane, Xarelto etc.), geben Sie dies bitte an. Wir werden mit Ihnen dann entsprechende Absprachen über die weitere Einnahme oder aber über das Absetzen treffen. Setzen Sie bitte solche Medikamente nicht eigenmächtig und ohne Rücksprache mit uns ab oder an. Denken Sie daran, dass viele freiverkäufliche (Kopf-) Schmerzmittel Aspirin enthalten und eine (1) Woche vor der Operation nicht eingenommen werden dürfen.

Es sind Ihnen Informationsblätter für die Narkose und das Narkosevorgespräch am Operationstag ausgehändigt worden. Bitte lesen Sie sich die Informationen rechtzeitig durch, beantworten Sie darin enthaltene Fragen und bringen Sie die Blätter am Operationstag mit.

Sorgen Sie bitte dafür, dass Sie für den Heimweg eine Begleitperson haben. **Das Führen eines Fahrzeugs ist für 24 Stunden nach einer Operation nicht erlaubt.** Wir rufen Ihnen auch gerne ein Taxi.

Bringen Sie bitte die im Folgenden angekreuzten Dinge am Operationstag mit:



**Aufklärungsbogen für die Operation**



**Ausgefüllter Narkose-Aufklärungsbogen**



**Ihre elektronische Gesundheitskarte**



Laborwerte, ausstehende Befunde, Röntgenbilder, EKG



## Am Operationstag



Morgens vor der Operation müssen Sie nüchtern bleiben. Dies bedeutet jeweils mindestens:

**6 Stunden** vorher nichts mehr essen. Keine Kaugummis kauen, keine Bonbons lutschen, keine Milch oder milchhaltigen Getränke wie z.B. Cappuccino, Milchkaffee, Kaffee mit Weißer etc.

Bis **2 Stunden** vor der Operation dürfen Sie klare Getränke (keine Obstsaftsäfte mit Fruchtfleisch) nach Belieben zu sich nehmen, gerne auch gezuckert (es sei denn, Sie sind Diabetiker). Ab 2 Stunden vor der Operation bitte nichts mehr trinken.

### Ausnahmen:



Medikamente, die Sie dauerhaft einnehmen (außer „Blutverdünner“ s.o.) sollten Sie morgens wie gewohnt mit einem Schluck Wasser einnehmen.

Wenn Sie an Diabetes leiden, sprechen Sie die Einnahme von Zuckermedikamenten und das Spritzen von Insulin mit uns vorher ab.



Nicht rauchen!



Lassen Sie Schmuck und andere Wertsachen bitte zu Hause.



Make up und Nagellack bitte entfernen.



Ist der Bereich der Operation stark behaart, können Sie diesen gerne selber rasieren, aber bitte erst **am Morgen der Operation**, NICHT schon am Vortag. Andernfalls rasieren wir den Bereich unmittelbar vor der Operation hier im Operationszentrum.



Bringen Sie bitte ein Paar Socken mit (vorzugsweise rutschfest), damit Sie nicht barfuß von der Umkleide zur Operationsliege gehen müssen.



Nehmen Sie sich bitte einen leichten Imbiss für die Zeit nach der Operation mit.

## Nach der Operation:

Je nach Befinden können Sie ca. 2 Stunden nach der Operation **in Begleitung** nach Hause gehen.

Bitte beachten Sie, dass Sie für 24 Stunden nicht mehr voll geschäftsfähig sind und machen Sie sich dementsprechend keine wichtigen Termine! Gleiches gilt für das Führen von Fahrzeugen und die Bedienung von Maschinen.

Sorgen Sie zu Hause für Unterstützung durch Bekannte oder Angehörige. Schonen Sie sich die nächsten 24 Stunden und trinken Sie keinen Alkohol. Nehmen Sie nicht aktiv am Straßenverkehr teil.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie sich schnell von der Operation erholen. Sollten dennoch nach der Operation Probleme auftreten, können Sie uns unter folgender Telefonnummer erreichen: **0172-348 58 95**

Die Zentralambulanz des Klinikum Leverkusens ( Am Gesundheitspark 11, 51375 Leverkusen) ist ebenfalls jederzeit eine Anlaufstelle, sollten Sie uns telefonisch nicht erreichen können. Tel.: **0214 13-2000**

In bedrohlichen Situationen rufen Sie bitte direkt den Notarzt bzw. die Feuerwehr an: **112**